

Jung fühlen und vital bleiben!

Es ist nie zu spät, mit Fitness zu beginnen!

Unser spezielles Angebot für Junggebliebene

und solche, die jung bleiben wollen.

Jetzt einsteigen und 70 Euro sparen!

Ohne Vertragsbindung; mit Zufriedenheitsgarantie!*

Bereits ab dem 30. Lebensjahr verliert der Körper an Muskelmasse und setzt diese in Fett um. Nur durch regelmäßige Bewegung und ein gezieltes Gesundheits-Training können wir sogar bis ins hohe Alter physisch und körperlich aktiv bleiben.

Rücken- und Gelenkbeschwerden werden abgebaut bzw. gelindert, die Muskeln und das Bindegewebe werden gekräftigt, der Alterungsprozeß wird verlangsamt und aufgehalten. Lernen Sie nette Menschen kennen, gewinnen Sie mehr Lebensfreude!

Testen Sie unsere Gruppenfitness mit vielen speziellen Kursen, die Spaß machen!

*Angebot nur gültig für Senioren ab 60 Jahre!